

---

**PROJETO DE PESQUISA**

---

**Título:** Estudo longitudinal da saúde e cognição de acadêmicos de Educação Física da UDESC

**Área Temática:**

**Versão:** 3

**CAAE:** 01723012.8.0000.0118

**Pesquisador:** Andreia Pelegrini

**Instituição:** Universidade do Estado de Santa Catarina

---

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

---

**Número do Parecer:** 83192

**Data da Relatoria:** 27/08/2012

**Apresentação do Projeto:**

O projeto é adequadamente apresentado e atende às resoluções da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa, do Conselho Nacional de Saúde, do Ministério da Saúde. O texto é claro, objetivo e inclui informações necessárias para sua apreciação.

**Objetivo da Pesquisa:**

O objetivo do estudo é investigar o comportamento relacionado ao estilo de vida, imagem corporal, hábitos de alimentação, sono, nível e participação em atividade física de universitários dos cursos de Educação Física (licenciatura e bacharelado) por meio de um estudo longitudinal.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os pesquisadores apontam ausência de risco aos participantes, atribuindo isso ao fato dos instrumentos de coleta de dados se caracterizarem apenas por questionários. No entanto, diante da possibilidade de constrangimento frente a determinados questionamentos, os riscos do estudo devem ser considerados mínimos. Alguns benefícios estão descritos no projeto, atribuindo-se ao resultado do estudo a possibilidade de se intervir de maneira mais prática na melhoria do estilo de vida, percepção da imagem corporal e nível de atividade física de universitários.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O projeto de pesquisa apresenta-se bem estruturado, embasado cientificamente e com temática justificada pela literatura especializada. O texto é coerente e oferece informações necessárias para análise ética. Estão claros todos os procedimentos e ferramentas metodológicas, sendo que alguns questionários que serão aplicados são referenciados no corpo do projeto. O estudo tem caráter descritivo, exploratório e longitudinal, e irá avaliar acadêmicos dos cursos de licenciatura e bacharelado em Educação Física desde a primeira fase, sendo estes reavaliados a cada início de semestre. As informações referentes aos momentos de avaliação constam na metodologia proposta. Para a coleta de dados os pesquisadores elaboraram um instrumento que será aplicado a 250 estudantes do curso de educação física contendo informações de identificação e classificação econômica; variáveis antropométricas, percepção da imagem corporal e grau de satisfação corporal; questionário de estilo de vida, participação em atividade física, nível de atividade física, estágio de mudança de comportamento; qualidade e duração de sono, cronotipo e hábitos alimentares. Os instrumentos de avaliação serão aplicados no próprio campus da universidade.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

A folha de rosto encontra-se devidamente preenchida, datada e assinada pelo pesquisador e pelo responsável institucional. O Termo de Consentimento Livre e Esclarecido apresenta indicativo dos itens principais previstos na Resolução 196/1996/CONEP/CNS/MS. Está estruturado de forma

objetiva e clara. O texto incorpora informações referentes ao local da coleta de dados e os momentos em que essas coletas acontecerão no decorrer do curso de educação física.

**Recomendações:**

Não há recomendações a serem feitas.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não há pendências

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

**Considerações Finais a critério do CEP:**

O colegiado Aprova o parecer da Relatora.

FLORIANOPOLIS, 27 de Agosto de 2012

---

Assinado por:  
Rudney da Silva