

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)

Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)

Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)

Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)

Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Prof. Ms Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)

Prof. Dr. Jonato Prestes (UMESP)

Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)

Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)

Prof. Mestrando Fábio Henrique Ornellas (IBPEFEX- Santa Casa)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo – USP-Leste

Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras

Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP

Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP

Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR

Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES

Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Peranbuco – UPE

Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirantes – UNIBAN

Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Pesbliteriana Mackenzie

Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP

Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de
Cardiologia Molecular e Genética – USP

Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública–USP

Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba – UFPB

Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)

Prof. Dr. Dennis Foschini – Universidade Metodista de São Paulo - UMESSP

Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório
de Bioquímica do Exercício - IB

Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho – UGF

Prof. Ms. Alex Souto Maior Alves - Centro Univeristário Plinio leite (UNIPLI) e Centro
Universitário da Cidade (UniverCidade)

Prof. Mestrando Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de
Bioquímica do Exercício - IB

Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal –FACIMED/RO

Prof. Ms. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP

Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade –UNIANDRADE

Prof. Ms. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Paraná – UFPR

Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR

Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo – ICB I - USP

Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP

Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF

Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera

Prof. Ms. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba – UNISO e Escola Superior de Educação
Física de Jundiá – ESEFJ

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)

Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício
ISSN 1981-9900 versão eletrônica

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbpfex.com.br
