



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Magnitude de dano muscular após a realização de exercício de força com e sem oclusão vascular em indivíduos saudáveis

Pesquisador: BRUNNO ELIAS FERREIRA

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 57140416.3.0000.0021

Instituição Proponente:

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 1.671.713

Apresentação do Projeto:

O projeto nasce da observação do treinamento de musculação, que é baseado no uso de cargas externas, sendo que a intensidade de esforço apresenta uma relação direta com a carga movimentada, ou a condição metabólica estimulada. Nessa área, o uso da oclusão vascular, que consiste no bloqueio de uma parte do fluxo sanguíneo para o tecido ativo, vem sendo usado para a população que passa por cirurgia ortopédica ou por pessoas acamadas por longo período, mas as vantagens da técnica podem ser benéficas para o público saudável e fisicamente ativo. Assim, o presente estudo dispõe-se a verificar a magnitude de dano muscular, mensurado pela alteração de creatina-quinase plasmática, com a realização da oclusão vascular ou não, em um mesmo exercício; nele, serão recrutados 10 homens saudáveis que farão o exercício com e sem oclusão após randomização para a sequência das intervenções.

Objetivo da Pesquisa:

O objetivo da pesquisa consiste em avaliar a magnitude de dano muscular após a realização de exercício de força com e sem oclusão vascular em homens fisicamente ativos e saudáveis.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos relacionam-se ao esforço físico máximo realizado por pessoas treinadas e ao mal-estar

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



Continuação do Parecer: 1.671.713

ocasionada pela coleta de sangue. Em caso de tais ocorrências, haverá pronto atendimento aos participantes.

Quanto aos benefícios, em caso de êxito do estudo, o treinamento físico poderá ser realizado com menor carga externa, protegendo as articulações de sobrecarga e conservando a saúde do indivíduo que se submete ao treinamento físico de alta intensidade; além disso, pessoas com alguma limitação também poderão realizar o esforço com mais segurança.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Trata-se de pesquisa de caráter transversal e experimental.

Os critérios de inclusão e exclusão são pertinentes.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Apresenta-se o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE adequado aos fins a que se destina.

Apresentam-se os modelos de instrumentos de coleta de dados, bem como as autorização institucional do local de realização da pesquisa.

Recomendações:

No TCLE, alterar o termo "voluntário" para "participante da pesquisa" no campo destinado à assinatura.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Projeto adequado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_728938.pdf	30/05/2016 18:48:51		Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	30/05/2016 18:48:32	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	V2.pdf	30/05/2016 18:47:48	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito
Outros	Anuencia.jpg	30/05/2016 18:47:04	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br



UNIVERSIDADE FEDERAL DO
MATO GROSSO DO SUL -
UFMS



Continuação do Parecer: 1.671.713

Folha de Rosto	folha_de_rosto.pdf	30/05/2016 18:43:57	BRUNNO ELIAS FERREIRA	Aceito
----------------	--------------------	------------------------	--------------------------	--------

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

CAMPO GRANDE, 10 de Agosto de 2016

Assinado por:

PAULO ROBERTO HAIDAMUS DE OLIVEIRA BASTOS
(Coordenador)

Endereço: Pró Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação/UFMS

Bairro: Caixa Postal 549

CEP: 79.070-110

UF: MS

Município: CAMPO GRANDE

Telefone: (67)3345-7187

Fax: (67)3345-7187

E-mail: bioetica@propp.ufms.br