

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

---

## EDITORIAL

### Mais uma vitória da RBPFEEX

**Prof. Dr. Francisco Navarro**

**Editor Chefe da RBPFEEX**

É com prazer que lhes apresento nossa revista número 14 a segunda do volume 3 novamente conseguimos 12 artigos para fechar a revista. Com isso vamos mantendo a nossa periodicidade e também o número de artigos para a cada revista lançada melhorar a nossa qualidade tanto dos artigos quando da divulgação e da diagramação da revista.

É com muita satisfação que lhes informo que a RBPFEEX obteve sua primeira classificação no sistema Qualis da CAPES que foi a nota B5 na área 22 a de Saúde Coletiva. Essa vitória só pode ser conseguida pelo esforço do nosso corpo editorial e também dos revisores e pela qualidade dos artigos enviados pelos nossos autores. Esperamos em breve obter nova nota em outras áreas, pois o objetivo principal de nossa revista e sempre melhorar a qualidade.

Convido você leitor nesse momento a apreciar os textos dos 12 artigos publicados no volume 3 número 14 da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício – RBPFEEX.

Contamos com a colaboração dos pesquisadores das Faculdades, Centro Universitários e Universidades de todas as regiões do Brasil que continuem contribuindo para mantermos a periodicidade a quantidade e a qualidade na publicação da RBPFEEX.

Cordialmente.

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

## Editor-chefe

**Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)**

## Editores Associados

**Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)**  
**Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)**  
**Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)**  
**Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)**  
**Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)**  
**Prof. Ms Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)**  
**Prof. Ms. Jonato Prestes (UFSCar)**  
**Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)**  
**Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / IMES)**

## Revisores Científicos

**Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki** - Universidade de São Paulo – USP-Leste  
**Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto** - Universidade Federal de Lavras  
**Profa. Dra. Rozangela Verlengia** - Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP  
**Prof. Dr. Waldecir Paula Lima** - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
**Prof. Dr. Newton Nunes** - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
**Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior** - Universidade Metropolitana de Santos – UNIMES  
**Profa. Dra. Denise Maria Martins** - Universidade Estadual de Pernambuco – UPE  
**Profa. Dra. Renata Rebello Mendes** - Universidade Bandeirantes – UNIBAN  
**Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho** - Universidade Pesbliteriana Mackenzie  
**Profa. Dra. Natale Rolim** - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP  
**Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva** - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP  
**Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero** - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
**Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan** - Universidade Federal da Paraíba – UFPB  
**Prof. Dr. Ricardo Zanuto** - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)  
**Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes** - Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de Bioquímica do Exercício - IB  
**Prof. Ms. André Luis Almeida** - Universidade Gama Filho – UGF  
**Prof. Ms. Alex Souto Maior Alves** - Centro Univeristário Plinio leite (UNIPLI) e Centro Universitário da Cidade (UniverCidade)  
**Prof. Mestrando Bernardo Neme Ide** - Universidade de Campinas - Unicamp - Laboratório de Bioquímica do Exercício - IB  
**Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo** - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal –FACIMED/RO  
**Prof. Ms. Milton Rocha de Moraes** - Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP  
**Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni** - Centro Universitário Campos de Andrade –UNIANDRADE  
**Prof. Ms. José Donato Junior** - Universidade de São Paulo, Instituto de Ciências Biomédicas III  
**Prof. Ms. Everson Araújo Nunes** - Universidade Federal de Paraná – UFPR  
**Prof. Ms. Gleisson Alison Brito** - Universidade Federal do Paraná – UFPR  
**Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto** - Universidade de São Paulo – ICB I - USP  
**Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
**Profa. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Gama Filho - UGF  
**Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior** - Faculdades Anhanguera  
**Prof. Ms. Marcelo Conte** - Universidade de Sorocaba – UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá – ESEFJ

## Revisores / Tradutores

**Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)**  
**Marina Valente Navarro (IBPEFEX)**

## Web Master / Diagramador

**Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)**