



ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA DO
BRASIL - SOEBRAS /
FACULDADES UNIDAS DO



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EFEITOS DA CRIOTERAPIA DE IMERSÃO NA PERFORMANCE DE ATLETAS DO MONTES CLAROS VOLEI

Pesquisador: WELLINGTON DANILO SOARES

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 68036517.6.0000.5141

Instituição Proponente: SOEBRAS - Associação Educativa do Brasil/ Faculdades Unidas do Norte de

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.112.462

Apresentação do Projeto:

Um dos esportes coletivos que vem ganhando destaque, tanto na mídia, quanto em número de praticantes nas últimas décadas, é o voleibol. Essa modalidade passou de um método recreativo de se praticar atividade física a um esporte extremamente competitivo e de alto nível. A capacidade de salto vertical e bloqueio em maiores alturas são características desejáveis para atletas de voleibol. O que é reforçado pela correlação positiva entre a

habilidade de saltar, a velocidade e o impacto da bola. Após a realização de saltos, os atletas precisam diminuir a velocidade do centro de gravidade quando retornam ao chão, realizando contrações excêntricas (CE) de músculos da mesma cadeia cinética responsável pela impulsão vertical (i.e. flexores plantares, extensores do joelho e extensores do quadril, essencialmente). É sabido que essas são as principais causadoras de dano muscular (DM), isso ocorre devido lesões adquiridas durante a prática do esporte, sendo esse o principal fator, e que levam à redução da performance. Algumas das alternativas mais comuns de tratamento do DM são a massagem terapêutica, a imersão em banheira de gelo (Crioterapia), o alongamento estático e a realização de exercícios submáximos. O objetivo deste estudo será avaliar o condicionamento aeróbio e a potência anaeróbia dos atletas de vôlei tanto de forma imediata após o uso da crioterapia, quanto de forma tardia devido o DM. Para tanto será realizado um estudo quase-experimental, com

Endereço: Av. Osmane Barbosa, 11.111

Bairro: JK

CEP: 39.404-006

UF: MG

Município: MONTES CLAROS

Telefone: (38)2101-9280

Fax: (38)2101-9275

E-mail: comitedeetica@funorte.edu.br



Continuação do Parecer: 2.112.462

abordagem quantitativa e comparativa. Participaram da pesquisa todos os quinze jogadores da equipe profissional do Montes Claros Vôlei para a temporada 2017/2018. Serão utilizados os testes de capacidade cardiorrespiratório, de potência anaeróbica e a técnica de Crioterapia. Os dados serão tratados através do Statistical Package for the Social Sciences – SPSS.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário: investigar os efeitos da crioterapia de imersão na performance dos atletas do Montes Claros Vôlei.

Objetivo Secundário: avaliar o desenvolvimento e performance dos atletas que sofrem alterações após o uso da crioterapia de imersão, analisará aplicação da crioterapia de imersão na prevenção de lesões e desenvolvimento físico dos atletas, verificar a redução do quadro algico dos atletas após o uso da crioterapia de imersão.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Os riscos e benefícios apresentados pelo pesquisador, descritos a seguir, estão de acordo com a resolução 466/12.

Riscos:

A presente pesquisa poderá ter como riscos a possibilidade de lesões durante a aplicação do teste. Para tentar minimizar estes riscos os atletas farão os testes individualmente acompanhados de um educador físico e fisioterapeuta em um espaço reservado em uma clínica de fisioterapia especialmente para a coleta dos dados.

Benefícios:

Com isso, o Montes Claros Vôlei, assim como seus atletas serão beneficiados com os Resultados dessa pesquisa, pois, caso confirmada a legitimidade dos efeitos da positivos da técnica de crio imersão, o método aplicado, poderá ser utilizado para auxiliar não só o time no qual serão realizados os testes, mas outros equipes de voleibol e diferentes modalidades esportivas. Ainda, o mesmo possibilitará obter dados precisos, afim de uma melhor administração dos resultados adquiridos ao decorrer do estudo, para elaboração de uma terapêutica mais direcionada a preparação dos atletas.

Endereço: Av. Osmane Barbosa, 11.111

Bairro: JK

CEP: 39.404-006

UF: MG

Município: MONTES CLAROS

Telefone: (38)2101-9280

Fax: (38)2101-9275

E-mail: comitedeetica@funorte.edu.br



Continuação do Parecer: 2.112.462

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

Pesquisa relevante pelo tema proposto.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os termos são apresentados, estando de acordo com a resolução 466/12. De acordo com a Carta Circular nº 003/2011/ CONEP/ CNS, vimos orientar sobre a importância do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido-TCLE - como instrumento de pactuação entre pesquisadores e sujeitos de pesquisa. Neste sentido, visando maior padronização de procedimento faz se obrigatório a rubrica em todas as páginas do TCLE pelo sujeito de pesquisa ou seu representante e pelo pesquisador responsável - apondo suas assinaturas na última página do referido Termo no momento da coleta de dados.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

O comitê de ética da FUNORTE /SOEBRAS analisou o presente projeto e entendeu que o mesmo está dentro das normas do comitê e das normas da resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde/ Ministério da saúde estando o mesmo APROVADO, lembrando ao pesquisador principal da obrigatoriedade de cumprir o cronograma e o envio do relatório final na data prevista. Caso a pesquisa não seja concluída no prazo estipulado, o pesquisador deve enviar o relatório parcial.

Considerações Finais a critério do CEP:

Enviar ao CEP/SOEBRAS o relatório final deste projeto de pesquisa em até 60 dias após o término da pesquisa com base no cronograma de atividades.É de total responsabilidade do pesquisador responsável que a autorização para o início das atividades da pesquisa seja feita somente após o recebimento do parecer de aprovação do CEP, visto que, em situações em que seja constatado que a pesquisa tenha se iniciado sem a aprovação do CEP, os projetos serão reprovados.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_916171.pdf	06/06/2017 15:43:04		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto.docx	06/06/2017 15:42:45	WELLINGTON DANILO SOARES	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	06/06/2017 15:42:26	WELLINGTON DANILO SOARES	Aceito

Endereço: Av. Osmane Barbosa, 11.111

Bairro: JK

CEP: 39.404-006

UF: MG

Município: MONTES CLAROS

Telefone: (38)2101-9280

Fax: (38)2101-9275

E-mail: comitedeetica@funorte.edu.br



ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA DO
BRASIL - SOEBRAS /
FACULDADES UNIDAS DO



Continuação do Parecer: 2.112.462

Folha de Rosto	Folha_rosto.pdf	08/05/2017 11:52:33	WELLINGTON DANILO SOARES	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TCl.pdf	07/05/2017 17:21:33	WELLINGTON DANILO SOARES	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

MONTES CLAROS, 09 de Junho de 2017

Assinado por:
Claudiojanes dos Reis
(Coordenador)

Endereço: Av. Osmane Barbosa, 11.111

Bairro: JK

CEP: 39.404-006

UF: MG

Município: MONTES CLAROS

Telefone: (38)2101-9280

Fax: (38)2101-9275

E-mail: comitedeetica@funorte.edu.br