



PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: EXISTE ASSOCIAÇÃO ENTRE COMPORTAMENTO ALIMENTAR, ESTADO NUTRICIONAL E TEMPO DE PRÁTICA DE ZUMBA FITNESS?

Pesquisador: Caryna Eurich Mazur

Área Temática:

Versão: 1

CAAE: 73243717.9.0000.0106

Instituição Proponente: UB - Campo Real Educacional S.A.

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 2.225.151

Apresentação do Projeto:

Trata-se da apreciação do projeto de pesquisa intitulado EXISTE ASSOCIAÇÃO ENTRE COMPORTAMENTO ALIMENTAR, ESTADO NUTRICIONAL E TEMPO DE PRÁTICA DE ZUMBA FITNESS?, de interesse e responsabilidade da proponente Caryna Eurich Mazur.

Trata-se de estudo transversal. O estudo irá avaliar o comportamento alimentar e o estado nutricional de um grupo de praticantes de zumba fitness. Serão utilizados: questionário referente ao comportamento alimentar; cálculo do índice de massa corporal e aferição da circunferência da cintura para avaliar o estado nutricional. Busca-se destacar fatores relevantes para uma boa qualidade de vida.

Objetivo da Pesquisa:

Objetivo Primário:

Caracterizar o estado nutricional e o comportamento alimentar de um grupo de indivíduos praticantes de zumba fitness do município de Guarapuava – PR.

Objetivo Secundário:

Endereço: Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)

Bairro: Vila Carli

CEP: 85.040-080

UF: PR

Município: GUARAPUAVA

Telefone: (42)3629-8177

Fax: (42)3629-8100

E-mail: comep_unicentro@yahoo.com.br



Continuação do Parecer: 2.225.151

- Avaliar e classificar o estado nutricional dos praticantes de zumba fitness;
- Identificar as características do comportamento e descontrole alimentar;
- Correlacionar estado nutricional, tempo de prática da atividade física e hábito/comportamento alimentar.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

(1) Riscos: O procedimento utilizado será o preenchimento do questionário sobre seu comportamento alimentar, poderá trazer algum desconforto como constrangimento ao responder o questionário. Ainda, ao realizar a avaliação você poderá sentir algum desconforto ao ter que ficar descalço para a pesagem e aferição da altura, além de afastar a roupa para a aferição da circunferência da cintura. O tipo de procedimento apresenta um risco mínimo. Se você precisar de alguma orientação, por se sentir prejudicado por causa da pesquisa, ou sofrer algum dano decorrente da pesquisa, o pesquisador se responsabiliza pela assistência integral, imediata e gratuita.

(2) Benefícios: Acredita-se que ao conhecer, o perfil do estado nutricional e os hábitos alimentares dos praticantes da modalidade de zumba fitness, haverá subsídios para ações educativas, sendo possível realizar orientações segundo as necessidades nutricionais recomendadas para a faixa etária, influenciando em uma melhor qualidade de vida dos indivíduos.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

A presente pesquisa apresenta relevância científica com método adequado para atingir aos objetivos propostos. Amostra: 60 indivíduos.

Critérios de inclusão: Os critérios de inclusão para participar da pesquisa serão participar regularmente das aulas de zumba, possuir idade igual ou superior a 20 anos e inferior a 60 anos, ser do sexo feminino, e ter interesse em participar da pesquisa.

Critérios de exclusão: Serão excluídos da pesquisa pessoas com idade inferior a 20 anos ou superior a 60 anos de idade. A limitação de idade tem o objetivo de reduzir a distinção da

Endereço: Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)
Bairro: Vila Carli **CEP:** 85.040-080
UF: PR **Município:** GUARAPUAVA
Telefone: (42)3629-8177 **Fax:** (42)3629-8100 **E-mail:** comep_unicentro@yahoo.com.br



Continuação do Parecer: 2.225.151

composição corporal de acordo com a faixa etária. Nesse contexto, a amostra utilizada na pesquisa será aleatória e deve possuir um tamanho variável, sendo definida assim, com base na quantidade de indivíduos que aceitarem participar da pesquisa, entretanto, objetiva-se obter o maior número possível de participantes.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

- 1) Check List inteiramente preenchido;
- 2) Folha de rosto com campos preenchidos e com carimbo identificador e assinado por Simone Carla Benincá - coordenadora da pós-graduação da Faculdade Campo Real;
- 3) Carta de anuência assinada pelo padre Edvaldo Nogueira da Silva - pároco presidente administrativo da Igreja Matriz São João Bosco, e por Paloma Jak, educadora física;
- 4) TCLE (termo de consentimento livre e esclarecido)adequado;
- 5) Projeto de pesquisa completo anexado pelo pesquisador;
- 6) Instrumento para coleta dos dados anexado;
- 7) Cronograma do projeto completo e da Plataforma. A vigência da pesquisa é de ago/2017 a mar/2018. Coleta de dados: 02 a 31 de outubro de 2017;
- 8)- Orçamento apresentado.

Recomendações:

(1)- Ressalta-se que segundo a Resolução 466/2012, item XI – DO PESQUISADOR RESPONSÁVEL, parágrafo f), é de responsabilidade do pesquisador "manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa."

(2)- O TCLE, Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, deve ser emitido em duas vias de igual teor. Todas as vias devem ser assinadas pelo pesquisador responsável e pelo participante. Uma via deverá ser entregue ao participante e a outra fará parte dos documentos do projeto, a serem

Endereço: Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)
Bairro: Vila Carli **CEP:** 85.040-080
UF: PR **Município:** GUARAPUAVA
Telefone: (42)3629-8177 **Fax:** (42)3629-8100 **E-mail:** comep_unicentro@yahoo.com.br



Continuação do Parecer: 2.225.151

mantidos sob a guarda do pesquisador.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

PROJETO CONSIDERADO APROVADO: A presente pesquisa está em conformidade com a Resolução 466/2012. Este CEP considera que todos os esclarecimentos necessários foram devidamente prestados, estando este projeto de pesquisa apto a ser realizado, devendo-se observar as informações presentes no item "Recomendações".

Considerações Finais a critério do CEP:

PROJETO APROVADO

Em atendimento à Resolução CNS/MS- 466/2012, deverá ser encaminhado ao CEP o relatório parcial assim que tenha transcorrido um ano da pesquisa e relatório final em até trinta dias após o término da pesquisa.

Qualquer alteração no projeto deverá ser encaminhada para análise deste comitê.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_968941.pdf	31/07/2017 18:57:46		Aceito
Folha de Rosto	FolhadeRostoAna.pdf	31/07/2017 18:57:03	Caryna Eurich Mazur	Aceito
Outros	InstrumentodeColeta.docx	27/07/2017 20:28:07	Caryna Eurich Mazur	Aceito
Outros	CartaAnuenciaAnaMaria.pdf	27/07/2017 20:27:45	Caryna Eurich Mazur	Aceito
Outros	CHECKLISTCOMEP.doc	27/07/2017 20:26:55	Caryna Eurich Mazur	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETOAnaMariaFinal.docx	27/07/2017 20:25:57	Caryna Eurich Mazur	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.doc	27/07/2017 20:25:38	Caryna Eurich Mazur	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

Endereço: Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)
Bairro: Vila Carli **CEP:** 85.040-080
UF: PR **Município:** GUARAPUAVA
Telefone: (42)3629-8177 **Fax:** (42)3629-8100 **E-mail:** comep_unicentro@yahoo.com.br



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO
CENTRO OESTE - UNICENTRO



Continuação do Parecer: 2.225.151

GUARAPUAVA, 17 de Agosto de 2017

Assinado por:
Roberta Letícia Krüger
(Coordenador)

Endereço: Rua Simeão Camargo Varella de Sá, 03 - Campus CEDETEG - (ao lado do Departamento de Nutrição)
Bairro: Vila Carli **CEP:** 85.040-080
UF: PR **Município:** GUARAPUAVA
Telefone: (42)3629-8177 **Fax:** (42)3629-8100 **E-mail:** comep_unicentro@yahoo.com.br