

EDITORIAL**O significado do serial ISSN****Prof. Doutorando Antonio Coppi Navarro****Editor Associado da RBPfEX**

O *International Standart Serial Number* (ISSN), é um número composto por oito dígitos, separados por hífen entre o quarto e quinto dígito.

Tem validade internacional, pois está sob as normas técnicas da *International Standart Organization* (ISO 3297) e no Brasil está sob o controle do Instituto Brasileiro de Informação em Ciência e Tecnologia (IBICT), serve para identificação oficial de uma publicação seriada, tais como periódicos científicos, revistas em geral, jornais, anuários, etc., em circulação ou encerrados, em qualquer idioma, em portador impresso ou digital.

Essas informações básicas e de natureza técnica sobre o ISSN, tem por objetivo uma aproximação com o universo da catalogação das publicações, mas não se esgota aqui, pois a sua utilidade é ampla no mundo do conhecimento.

O ISSN desse Periódico Científico é 1981-9900 versão eletrônica.

Eu tenho a satisfação em lhes apresentar a revista número 16 volume 3, novamente conseguimos o feito de 12 artigos para esse número. Com isso vamos mantendo a periodicidade e também o número de artigos para a cada revista lançada e assim melhorar a qualidade tanto dos artigos quando da divulgação e da diagramação da revista.

Convido você leitor nesse momento a apreciar os 12 artigos publicados no volume 3 número 16 da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício – RBPfEX.

Agradecemos e contamos com a colaboração dos pesquisadores das Faculdades, Centro Universitários e Universidades de todas as regiões do Brasil que continuem contribuindo para mantermos a periodicidade a quantidade e a qualidade na publicação da RBPfEX.

Atenciosamente

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ)
Prof. Dr. Vilmar Baldisera (Universidade Federal de São Carlos - UFScar)
Prof. Dr. Marcos Bezerra de Almeida (Universidade Federal de Sergipe - NUPAFISE - UFS)
Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (Universidade de São Paulo - USP-Leste)
Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (Universidade de São Paulo - USP-Leste)
Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP)
Prof. Dr. Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / Universidade de Mogi das Cruzes - UMC)
Prof. Dr. Jonato Prestes (Universidade Federal de São Carlos - UFScar)
Profa. Ms. Rafaela Liberali (Universidade Gama Filho - UGF)
Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / Universidade de São Caetano do Sul - USCS)
Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Mário Sérgio Vaz da Silva (Universidade Federal da Grande Dourados - UFGD)
Prof. Dr. Wagner Prado (Universidade Estadual de Pernambuco – UPE)
Prof. Dr. Emerson Franchini (Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo)
Prof. Dr. Humberto Lameira Miranda (Universidade do Vale do Paraíba – UNIVAP)
Prof. Dr. Gustavo Ribeiro da Mota (Universidade Paulista-UNIP – Araraquara)
Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki (Universidade de São Paulo – USP-Leste)
Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto (Universidade Federal de Lavras)
Profa. Dra. Rozangela Verlengia (Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP)
Prof. Dr. Waldecir Paula Lima (Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IF - São Paulo)
Prof. Dr. Newton Nunes (Escola de Educação Física e Esporte da Universidade de São Paulo/INCOR)
Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior (Universidade Federal do Paraná – UFPR)
Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho (Universidade Plesbliteriana Mackenzie)
Profa. Dra. Natale Rolim (Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP)
Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva (Universidade de São Paulo - INCOR– USP)
Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero (Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública – USP)
Prof. Dr. Ricardo Zanuto (Centro Universitário de Santo Andre - FEFISA)
Prof. Doutorando César Cavinato Cal Abad (Universidade Bandeirantes – UNIBAN)
Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes (Universidade de Campinas – UNICAMP)
Prof. Doutorando Alex Souto Maior Alves (Centro Univeristário Plinio leite - UNIPLI e UniverCidade)
Prof. Doutorando Luiz Carnevali Júnior (Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra)
Prof. Doutorando Milton Rocha de Moraes (Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP)
Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni (Centro Universitário Campos de Andrade)
Prof. Doutorando Everson Araújo Nunes (Universidade Federal de Paraná – UFPR)
Prof. Doutorando Gleisson Alison Brito (Universidade Federal do Paraná – UFPR)
Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto (Universidade de São Paulo – ICB - USP)
Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior (Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP)
Profa. Ms. Eliana Lousada (Universidade Gama Filho – UGF)
Prof. Ms. Marcelo Conte (Universidade de Sorocaba – UNISO e Educação Física de Jundiaí – ESEFJ)
Prof. Ms. André Luis Almeida (Universidade Gama Filho – UGF)
Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo (Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED – RO)
Prof. Msd. Gustavo Barquilha (Instituto de Ciências da Atividade Física e Esporte da Universidade Cruzeiro do Sul – Unicsul)
Prof. Msd. Bernardo Neme Ide (Universidade de Campinas - UNICAMP)

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)

Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / FIAP)