

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpex.com.br](http://www.ibpex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

---

## EDITORIAL

**A Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício - RBPFEEX comemora o seu quarto ano de vida**

**Prof. Dr. Francisco Navarro**

**Editor Chefe da RBPFEEX**

No bimestre janeiro e fevereiro de 2010 a Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício completa o seu quarto ano de vida, fruto de uma dedicação ímpar de pesquisadores, especialistas e professores doutores brasileiros, das mais diversas regiões e cidades do Brasil, interessados em divulgar os benefícios do exercício físico prescrito e orientado por profissionais habilitados para isso para que a saúde coletiva seja cada vez mais preventiva.

Por isso tudo descrito anteriormente eu tenho o prazer que lhes apresentar nossa revista número 19 a primeira do volume 4 novamente com 12 artigos para esse número. Com isso vamos mantendo a nossa periodicidade e também o número de artigos para a cada revista lançada melhorar a nossa qualidade tanto dos artigos quando da divulgação e da diagramação da revista.

Convido você leitor nesse momento a apreciar os 12 artigos publicados no volume 4 número 19 da Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício – RBPFEEX.

Contamos com a colaboração dos pesquisadores das Faculdades, Centro Universitários e Universidades de todas as regiões do Brasil que continuem contribuindo para mantermos a periodicidade a quantidade e a qualidade na publicação da RBPFEEX.

Atenciosamente

Prof. Dr. Francisco Navarro

Editor Chefe

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

## Editor-chefe

**Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA / IBPEFEX)**

## Editores Associados

**Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)**

**Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)**

**Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)**

**Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNIMEP-Piracicaba)**

**Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)**

**Prof. Ms Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)**

**Prof. Dr. Jonato Prestes (UMESP)**

**Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)**

**Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)**

## Revisores Científicos

**Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki** - *Universidade de São Paulo – USP-Leste*

**Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto** - *Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM*

**Profa. Dra. Rozangela Verlengia** - *Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP*

**Prof. Dr. Waldecir Paula Lima** - *Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP*

**Prof. Dr. Newton Nunes** - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR*

**Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior** - *Universidade Federal do Paraná – UFPR*

**Profa. Dra. Denise Maria Martins** - *Universidade Estadual de Pernambuco – UPE*

**Profa. Dra. Renata Rebello Mendes** - *Universidade Bandeirantes – UNIBAN*

**Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho** - *Universidade Pesbliteriana Mackenzie*

**Profa. Dra. Natale Rolim** - *Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP*

**Prof. Dr. Gustavo José da Silva** - *Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP*

**Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero** - *Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública–USP*

**Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan** - *Universidade Federal de São Carlos – UFscar*

**Prof. Dr. Ricardo Zanuto** - *Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)*

**Prof. DR. Denis Foschini** - *Universidade Metodista de São Paulo - UMESSP*

**Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes** - *Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP*

**Prof. Dr. Everson Araújo Nunes** - *Universidade Federal de Paraná – UFPR*

**Prof. Dr. Marcelo Conte** - *Universidade de Sorocaba – UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiaí – ESEFJ*

**Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes** - *Universidade de Campinas - UNICAMP*

**Prof. Doutorando Luiz Carnevali Júnior** - *Faculdades Anhanguera – Taboão da Serra*

**Prof. Doutorando Alex Souto Maior Alves** - *Centro Univeristário Plinio leite (UNIPLI) e Centro Universitário da Cidade (UniverCidade)*

**Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide** - *Universidade de Campinas - UNICAMP*

**Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo** - *Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED/RO*

**Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni** - *Centro Universitário Campos de Andrade – UNIANDRADE*

**Prof. Doutorando Gleisson Alison Brito** - *Universidade Federal do Paraná - UFPR*

**Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto** - *Universidade de São Paulo – ICB I - USP*

**Prof. Ms. André Luis Almeida** - *Universidade Gama Filho – UGF*

**Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - *Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP*

**Profa. Ms. Eliana Lousada** - *Universidade Gama Filho – UGF*

**Profa. Ms. Claudio de Oliveira Assumpção** - *Universidade Gama Filho – UGF*

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

---

## **Revisores / Tradutores**

**Julio Sergio Costa (IBPEFEX)**  
**Marina Valente Navarro (IBPEFEX)**

## **Web Master / Diagramador**

**Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP - RIBEIRÃO PRETO)**