

EDITORIAL**BIOENERGÉTICA E EXERCÍCIO FÍSICO A IMPORTANCIA DESSE CONHECIMENTO PARA A PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO**

O exercício físico, seja recreacional ou de alto rendimento, vem evoluindo constantemente em relação às questões bioenergéticas. Grande parte desta evolução pode e deve ser atribuídos aos dedicados pesquisadores da área, que desde os primeiros esforços de Vivian A. Hill, prêmio Nobel com base de pesquisa na bioenergética. Desde então seguem os estudos que cada vez mais tentam explicar como a espetacular “máquina humana” se comporta em condições de estresse físico. Os profissionais da área devem estar norteados pelos trabalhos publicados, para desta forma existir uma aplicação dos conceitos e conhecimentos na prática profissional.

A bioenergética mostra-se como uma ferramenta de trabalho fundamental para o entendimento de diversas variáveis do treinamento, em especial o comportamento do metabolismo energético e a integração deste com outros aspectos peculiares ao treinamento. Assim, será possível ao portador de tais informações melhor compreender os resultados de seus atletas, ou mesmo dos praticantes que estão sob sua supervisão. Os estudantes e profissionais da área de Educação Física devem estar cada vez mais munidos destes conhecimentos a fim de estarem capacitados para seu exercício profissional.

Por isso é com o imenso prazer que convido você a fazer parte deste hall de profissionais credenciados pela implementação da práxis profissional a ser adquirida através da leitura de material científico de alta qualidade como os presentes artigos contidos em mais um volume da RBPFE.

Atenciosamente,

Prof. Mestre Antônio Arruda
Doutorando em Bioquímica e Fisiologia - UFPE

Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbpfex.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA / IBPEFEX)

Editores Associados

Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)
Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)
Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)
Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
Prof. Dr. Antônio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)
Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB- Br)
Prof. Dr. Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP)
Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo – USP-Leste
Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM
Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba – UNIMEP
Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR
Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Federal do Paraná – UFPR
Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco – UPE
Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirantes – UNIBAN
Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Pesbliteriana Mackenzie
Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte – USP
Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética – USP
Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP
Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal de São Carlos – UFscar
Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)
Prof. Dr. Denis Foschini - Universidade Metodista de São Paulo - UMESP
Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP
Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina – UFSC
Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba – UNISO – ESEFJ
Prof. Doutorando Charles Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP
Prof. Doutorando. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera – Taboão da Serra
Prof. Doutorando. Alex Souto Maior Alves - Centro Univeristário Plínio leite (UNIPLI)
Prof. Doutorando. Bernardo Neme Ide - Universidade de Campinas - UNICAMP
Prof. Doutorando. Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal – FACIMED/RO
Prof. Doutorando. João Henrique Bohn Zanoni - UNIANDRADE
Prof. Doutorando. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
Prof. Doutorando. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo – ICB I - USP
Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho – UGF
Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)

Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP- RIBEIRÃO PRETO)