

**EDITORIAL****CAPOEIRA COMO OBJETO DE ESTUDO DA FISIOLOGIA E DA PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO**

Síntese de diversas manifestações marciais, lúdicas, rituais e de dança, a Capoeira é uma manifestação cultural brasileira de matrizes africanas, que teve sua gênese no período colonial brasileiro.

Surgida como luta de libertação da classe oprimida contra a classe opressora, foi perseguida e sua prática foi proibida no Código Penal de 1890. De uma prática assistemática, foi no início do século XX que recebeu suas primeiras propostas de sistematizações metodológicas baseadas nos princípios do treinamento esportivo, sendo institucionalizada como modalidade esportiva somente em 1972 pelo antigo Conselho Nacional de Desportos (CND).

Atualmente, a modalidade se encontra em um patamar diferente. É presente em mais de 150 países, em diversos segmentos sociais e institucionais, sendo realidade sua prática no ensino fundamental, médio e superior. É contemplada no currículo de mais de 20 universidades brasileiras e algumas do exterior, este ambiente tem se caracterizado como campo fértil para sua difusão e pesquisa como objeto de pesquisa nas diversas áreas de conhecimento.

Em relação à produção científica que apresenta a capoeira como escopo principal, verifica-se que a maioria dos estudos centra-se nas dimensões Pedagógica, Político-social, Cultural e Histórica, sendo a dimensão Fisiológica a menos contemplada pela academia. Esta dimensão contempla os aspectos relacionados às funções fisiológicas do corpo humano, suas funções e o funcionamento dos respectivos sistemas, além de estudos e pesquisas voltados para o treinamento e as valências físicas.

Se por um lado a modalidade é entendida e defendida por muitos apenas como manifestação cultural, negando muitas vezes o seu aspecto esportivo e atlético, por outro lado, diversas escolas e/ou grupos tem organizado e desenvolvido eventos e competições que evidenciam o aspecto esportivo e competitivo da expressão sem negar a importância do aspecto cultural da mesma. Esta realidade tem exigido um praticante que se preocupa com o aspecto esportivo e atlético para se adequar aos momentos que a modalidade tem apresentado, procurando assim complementar o seu treinamento com outras atividades e ações sistematizadas.

É neste pressuposto que chamamos a atenção de pesquisadores para a necessidade e possibilidade de pesquisas científicas voltadas à dimensão fisiológica que contemplem a Capoeira como objeto principal de estudo. Deste modo, poderíamos colaborar no fortalecimento da expressão em nível acadêmico em uma área ainda pouco explorada pela comunidade científica. É neste íterim que apresentamos mais uma edição da RBPFEEX e convidamos os leitores a dividirem momentos de produção acadêmica na área da Fisiologia e Prescrição do Exercício.

Atenciosamente  
Prof. Ms. Sérgio Souza  
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

# Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício

ISSN 1981-9900 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

[www.ibpefex.com.br](http://www.ibpefex.com.br) / [www.rbpfex.com.br](http://www.rbpfex.com.br)

## Editor-chefe

**Prof. Dr. Francisco Navarro (UFMA / IBPEFEX)**

## Editores Associados

**Prof. Dr. Roberto Simão (UFRJ)**  
**Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)**  
**Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)**  
**Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)**  
**Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)**  
**Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX / UMC)**  
**Prof. Dr. Jonato Prestes (UCB- Br)**  
**Prof. Dr. Christiano Bertoldo Urtado (UNICAMP)**  
**Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)**  
**Prof. Ms. Mário Augusto Charro (IBPEFEX / USCS)**

## Revisores Científicos

**Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki** - Universidade de São Paulo - USP-Leste  
**Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto** - Universidade Federal do Triângulo Mineiro - UFTM  
**Profa. Dra. Rozangela Verlengia** - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP  
**Prof. Dr. Waldecir Paula Lima** - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP  
**Prof. Dr. Newton Nunes** - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR  
**Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior** - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
**Profa. Dra. Denise Maria Martins** - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE  
**Profa. Dra. Renata Rebello Mendes** - Universidade Bandeirantes - UNIBAN  
**Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho** - Universidade Pesbliteriana Mackenzie  
**Profa. Dra. Natale Rolim** - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP  
**Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva** - Universidade de São Paulo - INCOR, Laboratório de Cardiologia Molecular e Genética - USP  
**Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero** - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP  
**Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan** - Universidade Federal de São Carlos - UFscar  
**Prof. Dr. Ricardo Zanuto** - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)  
**Prof. Dr. Denis Foschini** - Universidade Metodista de São Paulo - UMESP  
**Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
**Prof. Dr. Everson Araújo Nunes** - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC  
**Prof. Dr. Marcelo Conte** - Universidade de Sorocaba - UNISO - ESEFJ  
**Prof. Dr. Charles Ricardo Lopes** - Universidade de Campinas - UNICAMP  
**Prof. Doutorando Luiz Carnevali Júnior** - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra  
**Prof. Doutorando Alex Souto Maior Alves** - Centro Univeristário Plinio leite (UNIPLI)  
**Prof. Doutorando Bernardo Neme Ide** - Universidade de Campinas - UNICAMP  
**Prof. Doutorando Rafael Ayres Romanholo** - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal - FACIMED/RO  
**Prof. Doutorando João Henrique Bohn Zanoni** - UNIANDRADE  
**Prof. Doutorando Gleisson Alison Brito** - Universidade Federal do Paraná - UFPR  
**Prof. Doutorando Felipe Fedrizzi Donatto** - Universidade de São Paulo - ICB I - USP  
**Prof. Ms. André Luis Almeida** - Universidade Gama Filho - UGF  
**Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior** - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP  
**Profa. Ms. Eliana Lousada** - Universidade Gama Filho - UGF

## Revisores / Tradutores

**Julio Sergio Costa (IBPEFEX)**  
**Marina Valente Navarro (IBPEFEX)**

## Web Master / Diagramador

**Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP - RIBEIRÃO PRETO)**