

**COMPOSIÇÃO CORPORAL DE HOMENS E MULHERES ADULTOS
EM UM BAIRRO DE SÃO LUÍS DO MARANHÃO**

Cristiane Rocha da Silva¹
Elayne Silva de Oliveira¹
Thalita Ferreira Silva¹
Thiago Amorim Sá¹
Florentino Assenção Alves Filho²

1-Discentes do Curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão.

2-Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física da Universidade Federal do Maranhão.

Introdução: As variáveis antropométricas podem contribuir para definir o estado de saúde do indivíduo, no sentido de determinar o risco de desenvolver doenças crônicas. Conceitualmente a obesidade é vista como um acúmulo do tecido adiposo, de tal maneira que represente riscos à saúde, além de favorecer o aparecimento de outras enfermidades. **Justificativa:** Em virtude de mudanças no estilo de vidas das populações, as doenças crônicas tem ganhado espaço no cenário de países desenvolvidos e em desenvolvimentos. De forma paulatina, os processos de industrialização, urbanização, desenvolvimento econômico e crescente globalização do mercado dos alimentos, provocaram mudanças nos hábitos nutricionais e nos níveis de atividade física desses indivíduos. O sedentarismo causa sérios danos na saúde e inclusive favorece aumento da composição corporal comprometendo assim aparecimento de doenças crônicas não transmissíveis. **Objetivo Geral:** O presente estudo teve como objetivo geral de avaliar a composição corporal de homens e mulheres adultos participantes de uma ação cívico-social em São Luís-MA. **Objetivos Específicos:** Avaliar o perfil antropométrico dos participantes. Analisar o risco de desenvolverem doenças crônicas não transmissíveis através das variáveis estudadas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo transversal realizado durante uma ação cívico-social em São Luís. Amostra composta de 38 sujeitos sendo 31 mulheres na faixa etária de 18 a 77 anos e 7 homens 18 a 57 anos. A composição corporal foi analisada através do percentual de gordura (%G). Para análise das variáveis foi utilizado adipômetro da marca cescorf e balança techline. As variáveis antropométricas foram peso e altura, e composição corporal através das 3 dobras cutâneas para mulheres (tríceps, suprailíaca e coxa) e para homens (peitoral, abdome e coxa). E para análise dos dados foi utilizado à análise descritiva. **Resultados:** De acordo com as variáveis as mulheres apresentaram peso corporal $62,51 \pm 10,43$; altura $1,53 \pm 0,07$ e %G $29,69 \pm 3,78$ e os homens com peso $68 \pm 12,47$; altura $1,59 \pm 0,021$ e %G $14,12 \pm 5,29$. **Conclusão:** Em relação às variáveis estudadas conclui-se que as mulheres, em relação aos homens pesquisados, estão acima do peso com um percentual de gordura maior, apresentando sobrepeso, e isso mostra risco preocupante de estarem ou terem a probabilidade de desenvolverem doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras-chave: Composição corporal. Homens. Mulheres.