

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO PRÉ E PÓS-OPERATÓRIO DE RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA)

Adriana Silva Rêgo¹
Fernando Henrique Santos Salgado²
Hyrlanny Pereira dos Santos²
Milena Barros Aragão²
Samira Kemmer Pereira²

1-Professora do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Terezinha.

2-Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Santa Terezinha.

Introdução: A articulação do joelho é a maior e, uma das, mais complexa articulação do corpo humano por ser bastante vulnerável a traumas e, conseqüentemente, a lesões. O Ligamento Cruzado Anterior (LCA) é um importante estabilizador do joelho. Existe uma alta prevalência da ruptura do Ligamento Cruzado Anterior associado às lesões meniscais e condrais e, com possíveis implicações funcionais para a articulação. O alto índice de lesão do Ligamento Cruzado Anterior está intimamente ligado com a prática de esportes, tanto amador como profissional, que envolvam contato, mudanças de direção, desaceleração, saltos e aterrissagens, podendo ser de origem traumática ou atraumática. **Objetivo:** investigar a atuação da fisioterapia na reabilitação da lesão do Ligamento Cruzado Anterior. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão da literatura, na qual primeiramente foi feita uma seleção de artigos publicados entre os anos de 2010 a 2013 no Lilacs, Pubmed, PEDro, Scielo e no Google acadêmico, utilizando-se como descritores: Ligamento Cruzado Anterior e Fisioterapia, Fisioterapia no pré e pós operatório de Ligamento Cruzado Anterior, Lesão de Ligamento Cruzado Anterior. Foram excluídos todos os artigos que continham repetição ou falta de relação com o tema. Posteriormente foi realizada a leitura e seleção dos artigos participantes do estudo. Foram selecionados 18 artigos, nos quais constam as variáveis: número de participantes, técnicas fisioterapêuticas, tempo de tratamento e resultados. **Resultados:** Foram obtidos 5 artigos referentes ao tratamento pré-operatório e 13 ao pós-operatório, onde observou-se que a fisioterapia é um método terapêutico aplicado na recuperação de pacientes tanto no pré-operatório, quanto no pós-operatório diminuindo edema, e preparando a musculatura para uma melhor reabilitação, minimizando os efeitos adversos da imobilização, sem sobrecarregar os tecidos na fase de cicatrização. Contudo, a fisioterapia possui um papel fundamental para que o indivíduo recupere a funcionalidade, através da utilização de técnicas como cinesioterapia, eletroterapia, crioterapia e outras técnicas apropriadas para este tipo de lesão. **Conclusão:** A atuação da fisioterapia na lesão do Ligamento Cruzado Anterior proporciona a melhora da capacidade funcional e adaptativa do indivíduo em sua modalidade esportiva e nas atividades de vida diária, além de favorecer a diminuição das sequelas.

Palavras-chave: Fisioterapia. Joelho. Ligamento cruzado anterior.