

FATORES MOTIVACIONAIS PARA PRÁTICA DA CAPOEIRA

Itânio da Silva Soares¹
Elayne Silva de Oliveira¹
Lucas Sousa de Oliveira¹
Luis Ivan Alves Fonseca¹
Sérgio Augusto Rosa de Souza¹

1-Grupo de Estudo e Pesquisa em Lutas, Artes Marciais e Esportes de Combate/GEPLAMEC/UFMA.

Introdução: A capoeira, manifestação esportivo-cultural genuinamente brasileira, nascida como luta da classe dominada contra o regime de escravidão, foi institucionalizada como modalidade esportiva em 1972 pelo Conselho Nacional de Desportos (CND). Hoje esta mistura de dança, jogo e luta é ensinada e praticada de forma sistematizada em clubes esportivos, projetos, escolas e em universidades do Brasil e exterior, tornando-se a arte marcial brasileira e a maior divulgadora da língua portuguesa. A motivação para a prática esportiva é relativa à interação que o sujeito entre suas expectativas, motivos, necessidades e interesses com os fatores do meio ambiente (facilidade, tarefas atraentes, desafios e influência social). Neste sentido, salienta-se a importância de investigar a motivação dos sujeitos para a prática de determinada atividade e/ou comportamento, ou seja, busca-se compreender porque o mesmo, em determinado momento da sua vida, escolhe um maneira de comportamento e a realiza com determinada intensidade e persistência. **Objetivo:** Este trabalho objetivou analisar no âmbito do universo da capoeira quais as questões primordiais que explicam a longevidade, sucesso e crescimento que perpassam gerações. No intuito de respaldar pesquisas pedagógicas a respeito da capoeira, entendendo os fatores motivacionais dos indivíduos praticantes, subsidiando o professor de Educação Física no desenvolvimento metodológico das lutas na escola. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um estudo qualitativo, utilizando-se de uma entrevista semiestruturada realizada durante um evento de capoeira do grupo "Muzenza" na cidade de São Luís do Maranhão/MA. Participaram 32 indivíduos (28 homens e 4 mulheres), com faixa etária entre 14 a 50 anos, com média de prática na capoeira de 11 anos. Para tratamento dos dados foi aplicado análise descritiva, com média e percentual. **Resultados e Conclusão:** Os resultados indicam que dentre os fatores motivacionais lazer, saúde e competição, o que mais se destacou foi o lazer com 62%, seguido de saúde com 38% e por último o aspecto competitivo/esportivo 0%, corroborando para a conclusão de que os praticantes da capoeira visam interação social, diversão, realização pessoal, paixão, assim como qualidade de vida, suprimindo o aspecto competitivo como fator essencial a sua prática.

Palavras-chave: Capoeira. Lazer. Motivação.