

PERFIL PRESSÓRICO DE HOMENS E MULHERES PARTICIPANTES DA 64ª REUNIÃO DA SBPC EM SÃO LUÍS, MARANHÃO, BRASIL

Antonio Carlos Silva-Filho¹
Herikson Araújo Costa²
Carlos José Dias¹
Paulo Vitor Santana¹
Francisco Navarro^{2,3}

1-Discente do curso de Educação Física da Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil.

2-Docente do curso de Educação Física da Universidade Federal do Maranhão, São Luís, Maranhão, Brasil.

3-Docente do Programa de Pós Graduação em Saúde Materno Infantil da Universidade Federal do Maranhão.

Introdução: A Pressão Arterial (PA) em homens e mulheres possui valores diferentes, e a causa dessa diferença e a sua regulação ainda são incertos. Mas, o envelhecimento parece ter um efeito sobre este fator, sendo que a maioria das mulheres acima de 50 anos, se tornam hipertensas. Logo, este benefício da PA com valores menores que os homens parece se perder com o envelhecimento das mulheres. **Objetivo:** O objetivo deste trabalho é caracterizar o perfil de PA em ambos os sexos entre 18 e 65 anos. **Materiais e Métodos:** 418 participantes foram submetidos à aferição da PA (214 do sexo masculino e 204 do sexo feminino), com idades entre 18 a 64 anos, durante a 64ª Reunião da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência, através do método auscultatório, onde o participante permanecia na posição sentada por 5 minutos antes da ausculta, e PA era aferida em uma única medida. O teste de *Mann-Whitney* não-pareado e *Kruskal-Wallis* com o *post-hoc* de *Dunn* foram utilizados para a análise dos dados. **Resultados:** Foi observada diferença significativa entre a PA de homens e mulheres, tanto nos valores para a PA sistólica ($121 \pm 12,23$; $107,7 \pm 10,39$) quanto para a pressão arterial diastólica ($79,11 \pm 10,35$; $71,40 \pm 8,90$) ($p < 0,0001$), respectivamente, e também na PA sistólica e diastólica entre as décadas de 20, 30 e 40 anos, respectivamente ($p < 0,05$); não foi encontrada diferença significativa entre as décadas de 50 e 60 anos. **Conclusão:** A PA entre homens e mulheres é significativamente diferente até a década de 50 anos, demonstrando que mulheres após essa idade (mulheres possivelmente menopáusicas) possuem um aumento da PA a níveis semelhantes aos dos homens.

Palavras-chave: Gêneros. Hipertensão. Menopausa. Pressão arterial.