**O fenômeno CrossFit®: análise sobre o número de boxes no Brasil e no mundo e modelo de treinamento e competição**

**The CrossFit® phenomenon: analysis of the number of box in Brazil and the world and the training and competition model**

Fábio Hech Dominski

Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC); Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID); Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício (LAPE); Florianópolis, Santa Catarina, Brasil

[fabiohdominski@hotmail.com](mailto:fabio.dominski@udesc.br)

Pedro de Orleans Casagrande

Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC); Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID); Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício (LAPE); Florianópolis, Santa Catarina, Brasil

[pedrocasagrande.professor@gmail.com](mailto:pedrocasagrande.professor@gmail.com)

Alexandro Andrade

Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC); Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID); Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício (LAPE); Florianópolis, Santa Catarina, Brasil

[alexandro.andrade.phd@gmail.com](mailto:alexandro.andrade.phd@gmail.com)

Autor para correspondência: Fábio Hech Dominski. Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC); Centro de Ciências da Saúde e do Esporte (CEFID); Laboratório de Psicologia do Esporte e do Exercício (LAPE); Endereço: Rua Pascoal Simone, 358, Coqueiros, Florianópolis, Santa Catarina, Brasil

[fabiohdominski@hotmail.com](mailto:fabio.dominski@udesc.br)